



Standardy Ochrony Małoletnich w Stowarzyszeniu OPTA

Wprowadzenie

Bezpieczeństwo każdego z Was to coś naprawdę ważnego. Z tego powodu Stowarzyszenie OPTA ustaliło zasady dotyczące dzieci i młodzieży zwane *Standardami Ochrony Małoletnich*, dzięki którym w trakcie zajęć czy spotkań w OPCIE będziecie bezpieczni.

Skrzywdzić może zarówno dorosły, jak i rówieśnik, dlatego ważne jest, żebyście wiedzieli, jakie zachowania mogą być dla Was szkodliwe oraz abyście znali prawa Wasze i innych i wiedzieli, kiedy, gdzie i jak szukać pomocy.

1. Pracownicy Stowarzyszenia OPTA dbają o bezpieczeństwo wszystkich uczestników działań indywidualnych i grupowych. W trakcie zajęć masz możliwość mówienia o swoich przeżyciach w bezpiecznych warunkach (tzn. dyskretnie i z szacunkiem).
2. Nikt nie może Cię obrażać ani wyśmiewać. Czasem dorośli muszą powiedzieć coś bardzo głośno, ale nie mają prawa na Ciebie krzyczeć.
3. Ani dorosłym, ani rówieśnikom nie wolno Cię gorzej traktować bez względu na sytuację. Masz prawo mieć własne zainteresowania, możesz być „za mały lub za duży”. Nikomu nie wolno z tego żartować, ani Cię wyśmiewać. Tobie także nie wolno tego robić. Jeżeli na zajęciach doświadczasz agresji ze strony rówieśników, prowadzący zatrzyma takie zachowanie.
4. Czasem, gdy jest Ci smutno i chcesz przytulić się do dorosłego, masz do tego prawo. Zdarzają się sytuacje, że to dorosły chce Cię przytulić, bo myśli, że tego potrzebujesz. Pamiętaj, że tylko Ty decydujesz, czy tego chcesz czy nie. Jeżeli dorosły, rówieśnik, starszy kolega/koleżanka, chce się do Ciebie przytulić lub dotknąć, a Ty tego nie chcesz, powiedz zdecydowanie: NIE. Tobie też nie wolno innych przytulać, jeśli tego nie chcą.
5. Gdy ktoś chce Cię dotykać, mimo że tego nie chcesz, powiedz o tym dorosłemu, do którego masz zaufanie, tzn. KOGOŚ, o kim wiesz, że możesz mu wszystko powiedzieć. Ta osoba zadba o Ciebie i pomoże. W OPCIE takimi osobami mogą być psychologowie, terapeuci, trenerzy prowadzący zajęcia grupowe.
6. Nikomu, zarówno rodzicom czy rówieśnikom i kolegom nie wolno Cię zastraszać, grozić ani upokarzać. Nikt nie może Cię bić, kopać, szarpać, szturchać, czy w inny sposób używając siły Cię dotykać.
7. Nie wolno też NIKOMU namawiać Cię do zachowania tajemnicy, zwłaszcza takiej, która Cię niepokoi. W takiej sytuacji zwróć się do rodziców lub dorosłego, któremu ufasz.



8. Gdy ktoś z dorosłych, rówieśników, kolegów próbuje z Tobą rozmawiać na tematy, które Cię zawstydzają, powiedz tej osobie, że nie masz na to ochoty. Jeśli ktoś nie respektuje Twojej woli, powiedz o tym dorosłemu, do którego masz zaufanie.
9. Nikt - żaden dorosły, kolega, ktokolwiek - nie może dawać, ani proponować Ci alkoholu, papierosów, ani żadnych innych substancji, które są zabronione i szkodliwe dla zdrowia. To poważne przestępstwo, więc gdyby ktoś chciał to zrobić, natychmiast zawiadom rodziców lub dorosłego, do którego masz zaufanie.
10. Zdarza się, że chcesz, aby terapeuta, który ma Twój numer telefonu, czasem do Ciebie zadzwonił lub napisał wiadomość w celach towarzyskich. Jednak terapeuta czy inny pracownik OPTY nie może tego robić. Mogą oni dzwonić tylko w sytuacji zagrażającej Twojemu zdrowiu lub życiu oraz kiedy mają zgodę Twojego rodzica lub opiekuna.
11. Żaden pracownik OPTY nie może podawać Ci swojego numeru telefonu, adresu mailowego, FB, czy innego konta społecznościowego. Chyba, że umówiliście się na to w sprawie odwołania/przesunięcia lub prowadzenia sesji, ale wtedy kontakt ten może dotyczyć tylko i wyłącznie tego tematu.
12. Nikomu, bez Twojej zgody, nie wolno robić Ci zdjęć, nagrywać Twojego głosu lub filmować Cię. W sytuacji, gdyby ktokolwiek to zrobił, natychmiast powiadom rodziców lub dorosłych w OPCIE.
13. Wszyscy uczestnicy zajęć w OPCIE są zaangażowani w pracę zespołową, nawiązywanie pozytywnych relacji, a przede wszystkim rozwiązywanie i unikanie sytuacji konfliktowych. Dlatego każdy z Was powinien reagować na wszelkie przejawy agresji i sytuacje zagrażające Waszemu bezpieczeństwu.
14. Specjaliści w naszym stowarzyszeniu rozmawiają z dziećmi na temat ich bezpieczeństwa. Zawsze możesz zapytać, gdy któryś z tematów wyda Ci się trudny. Wszyscy w OPCIE chcą, abyś czuł/czuła się tu dobrze i w pełni rozwijał/rozwijała swoje możliwości.

Jeśli wydarzyło się coś, co Cię niepokoi w domu lub w OPCIE, ktoś Cię skrzywdził lub naruszył Twoje granice, powiedz o tym psychologowi, terapeutce lub osobie w recepcji i poproś o pomoc.

Istnieje także bezpłatny telefon zaufania dla dzieci i młodzieży, który jest czynny codziennie przez całą dobę: 116 111 lub w biurze Rzecznika Praw Dziecka 800 12 12 12, gdzie możesz zadzwonić po pomoc.

