

STUDIUM TERAPII RODZINY

Studium Terapii Rodziny trwa 4 lata. Obejmuje 1300 h, w tym:

- szkolenie teoretyczne – 250 h
- szkolenie praktyczno-warsztatowe -350 h
- supervizja grupowa – 150 h
- psychoterapia własna – 250h (190 h terapii grupowej w ramach programu szkoleniowego i 60 h terapii indywidualnej nie objętej programem szkoły)
- testy, zaliczenia i prezentacje prac – 22 h
- staż kliniczny w różnego typu placówkach pomocy psychologicznej, psychoterapii i leczenia psychiatrycznego – 300 h

WYKŁADY I SEMINARIA

1. Podejście psychoanalityczne - teorie osobowości i mechanizmy zaburzeń.
2. Podejście psychoanalityczne- podstawowe zjawiska i metody w procesie psychoterapii.
3. Podejście psychoanalityczne - proces psychoterapii, rola psychoterapeuty.
4. Podejście psychoanalityczne - terapia dziecka i adolescenta.
5. Czynniki leczące w psychoterapii psychoanalitycznej.
6. Klasyfikacja zaburzeń psychicznych. Podstawy diagnozy klinicznej wg ICD10.
7. Wskazania i przeciwwskazania do różnych rodzajów psychoterapii.
8. Diagnozowanie i rozpoznawanie podstawowych zjawisk i mechanizmów w psychoterapii.
9. Genogram - struktura i funkcje rodziny.
10. Główny kierunki i szkoły terapii rodzin.
11. System rodzinny – ujęcie strukturalno – funkcjonalne i rozwojowe.
12. System rodzinny – strategiczna terapia rodzinna.
13. Terapia oparta o teorię systemów rodzinnych.
14. Terapia oparta o teorię systemów - mediolańska szkoła terapii rodzin.
15. Przekazy transgeneracyjne w terapii rodzin.
16. Ewolucja terapii systemowej.
17. Zaburzenia lękowe i zaburzenia nastroju. Etiologia i terapia.
18. Diagnoza więzi i sytuacji rodzinnej dziecka.
19. Wybrane zagadnienia psychologii klinicznej dziecka i adolescenta.
20. Praca z rodziną z problemem uzależnienia. Etiologia i techniki psychoterapeutyczne.
21. Specyfika terapii grupowej, czynniki leczące, zastosowanie terapii grupowej.
22. Formy i metody pracy z grupą.
23. Supervizja indywidualna i grupowa.

24. Prowadzenia dokumentacji.
25. Farmakoterapia. Współpraca psychoterapeuty z psychiatrą.
26. Etyka w psychoterapii.

WARSZTATY SZKOLENIOWE

1. Pacjent – terapeuta. Rola kontaktu w relacji terapeutycznej.
2. Rozpoznawanie i diagnozowanie wewnętrznych problemów pacjenta.
3. Relacja terapeutyczna, jej rola i znaczenie w procesie terapii : opór, przeniesienie, przeciwprzeniesienie, identyfikacja projekcyjna.
4. Strategie i procedury w terapii psychodynamicznej. Aktywność terapeuty.
5. Proces psychoterapii w terapii psychodynamicznej– cele psychoterapii i sposoby ich osiągnięcia.
6. Genogram. Podstawowe pojęcia.
7. Genogram. Analiza rodziny pochodzenia.
8. Klasyfikacja zaburzeń psychicznych. Podstawy zaburzeń psychicznych wg. ICD10.
9. Diagnoza w psychoterapii psychodynamicznej. Wymiar typologiczny i rozwojowy.
10. Systemowa terapia rodzin; prawidłowości i dysfunkcje życia rodziny.
11. Diagnozowanie systemu rodzinnego i planowanie oddziaływań.
12. Funkcja kryzysu i mechanizmy zaburzeń. Metody pracy systemowej.
13. Systemowa terapia rodzin. Praca z wybranymi zaburzeniami.
14. Terapia rodzin – podejście narracyjne.
15. Przekazy transgeneracyjne w terapii rodzin.
16. Interwencja kryzysowa w rodzinie. Podstawowe zasady.
17. Interwencja kryzysowa w rodzinie. Terapia krótkoterminowa.
18. Terapia pary. Zasady i procedury terapii par.
19. Terapia pary. Podejście komunikacyjne. Techniki i procedury.
20. Terapia pary. Problemy psychoseksualne w związkach.
21. Zjawiska w rodzinie. Rodzina rekonstruowana, rodzina bezpłodna, adopcyjna, z dziećmi in vitro.
22. Pacjent z osobowością borderline - diagnoza i terapia.
23. Pacjent z osobowością narcystyczną – diagnoza i terapia.
24. Praca z rodziną z problemem uzależnienia.
25. Praca z klientem z zaburzeniami odżywiania i jego rodziną.
26. Diagnoza mechanizmów zaburzeń – analiza studium przypadku.
27. Praca z grupą. Specyfika pracy z grupami rodziców jako forma uzupełniająca terapię rodzinną – formy i metody.
28. Praca z grupą. Specyfika pracy terapeutycznej z grupą dziecięcą. Formy i metody.
29. Planowanie i prowadzenie warsztatów terapeutycznych dla dzieci i rodziców.

30. Analiza procesu terapeutycznego– studium przypadku.
31. Kończenie procesu psychoterapii. Podstawowe zasady.
32. Kończenie procesu psychoterapii. Analiza przypadków.
33. Podsumowanie rozwoju osobistego i zawodowego.