



POMOC DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI W SYTUACJI PRZEMOCY

Na przemoc najbardziej narażone są osoby słabsze, które nie mogą się bronić. Do tej grupy należą ludzie borykający się z różnego rodzaju zaburzeniami psychicznymi. W sytuacji choroby rodzina i bliscy powinni być pomocni i wspierający. Może się jednak zdarzyć inaczej. Czasem bywa tak, że pomoc, której oczekujesz, przerodzi się w zachowania, które są dla Ciebie krzywdzące.

Przemoc wobec osób cierpiących na zaburzenia psychiczne ma miejsce, gdy osoby, którym ufasz, sprawiają ból i powodują cierpienie. Osoby borykające się z chorobą psychiczną mogą być narażone na każdy rodzaj przemocy.

Przykłady przemocy wobec osób cierpiących na choroby psychiczne to:

- zmuszanie do oddawania pieniędzy czy brania kredytów,
- traktowanie Cię w sposób, który powoduje, że odczuwasz strach, smutek i zażenowanie,
- dotykanie Cię w sposób, którego nie akceptujesz,
- stosowanie przemocy fizycznej, np. bicie, popychanie, przywiązywanie do łóżka,
- niezapewnianie Ci odpowiedniego wyżywienia,
- odmawianie Ci kontaktu z lekarzem, gdy jesteś chory,
- podawanie Ci leków, których nie przepisał lekarz,
- uniemożliwianie Ci spotkań ze znajomymi i rodziną.

Jeśli rozmowy z Twoimi opiekunami nie przynoszą rezultatów i ich zachowania nie zmieniają się, powinieneś się skontaktować z instytucjami pomagającymi w takich sytuacjach.

Uwaga! Pamiętaj, nie musisz akceptować żadnej formy przemocy. Masz prawo być traktowany/traktowana z szacunkiem i godnością.

MIEJSCA POMOCY DLA OSÓB CIERPIĄCYCH NA ZABURZENIA PSYCHICZNE:

SPECJALISTYCZNA PORADNIA RODZINNA DS. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY

ul. Belgijska 4, 02-511 Warszawa,
tel.: 22 845 12 12, 667 833 400

Oferta:

- wsparcie psychologiczne,
- terapia dla osób doświadczających przemocy w rodzinie,
- grupy wsparcia dla osób doznających przemocy w rodzinie,
- konsultacje prawne.

OŚRODEK TERAPII W ŚRODOWISKU STOWARZYSZENIA RODZIN I PRZYJACIÓŁ OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI „INTEGRACJA”

ul. Grottgera 25a, 00-785 Warszawa,
tel.: 22 840 66 40

Oferta:

- grupa wsparcia dla osób po kryzysach psychicznych,
- grupa wsparcia dla rodzin (odbywa się na ul. Woronicza 44).

ŚRODOWISKOWE DOMY SAMOPOMOCY NA TERENIE DZIELNICY, W KTÓREJ MIESZKASZ

■ możesz tam liczyć na: pomoc socjalną (np. posiłki), pomoc psychologiczną, pomoc medyczną, warsztaty terapii zajęciowej, zajęcia kulturalne.

Adresy Środowiskowych Domów Samopomocy:

Warszawski Dom Pod Fontanną

ul. Nowolipki 6a, 00-153 Warszawa, tel.: 22 636 55 89

Środowiskowy Dom Samopomocy dla Osób z Upośledzeniem Umysłowym

Dzielnicy Bemowo m.st. Warszawy

ul. Rozłogi 10, 01-310 Warszawa, tel.: 22 487 13 88

Klub Integracji Środowiskowej „Relaks”

Dzielnicy Ochota m.st. Warszawy

ul. Grójecka 109, 02-120 Warszawa, tel.: 22 659 72 91

Środowiskowy Dom Samopomocy dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi

Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy

ul. św. Wincentego 85, 03-291 Warszawa,

tel.: 22 614 21 33

Środowiskowy Dom Samopomocy

dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi „Słoneczny

Dom” Dzielnicy Ursus m.st. Warszawy

ul. Prawnicza 54, 02-495 Warszawa, tel.: 511 863 083

Środowiskowy Dom Samopomocy

Dzielnicy Ursynów m.st. Warszawy

ul. Pachnąca 95, 02-790 Warszawa, tel.: 22 118 21 82

Placówka dziennego pobytu dla 30 osób w kryzysie psychicznym.

Ośrodek Pomocy Społecznej

Dzielnicy Wola m.st. Warszawy

ul. Żytnia 75/77, 01-149 Warszawa, tel.: 22 631 10 96

■ Środowiskowy Dom Samopomocy dla osób psychicznie chorych,

■ Klub Samopomocy „Pod Daszkiem”,

■ Dom Dziennego Pobytu „Świetlica Opiekuńcza dla Osób z Chorobą Alzheimera”